

Ballett-u. Tanzstudio

klassisches ballett. jazz. streetdance www.ballett-sander-wilke.de

Sander-Wilke



Abstands- und Hygieneregeln

- **Desinfiziert** euch vor Betreten und nach Verlassen des Ballettstudios die Hände, oder
- wascht die Hände für mindestens 20 Sekunden mit Seife und warmem Wasser;
- auch nach dem Husten, Niesen oder Nase-Putzen.
- Bitte tragt einen **Nase-MundSchutz**.
- Haltet einen **Mindestabstand** von zwei Arm-Längen (mind. 1,5m).
- Gebt euch nicht die Hand, bitte umarmt euch nicht.
- Fasst euch nicht ins Gesicht.

Ihr müsst niesen oder husten?

- Dreht euch beim Niesen oder Husten weg,
- möglichst in ein Taschentuch Niesen/Husten; falls nicht vorhanden, nutzt die Armbeuge.

Wenn ihr euch krank fühlt:

- Bitte **bleibt zu Hause**, wenn ihr euch krank fühlt.